

# 日々想ふ

転機ともなる大きな区切りを節目(ふしめ)と表現する。

間接的なことを手掛けてきたが、まだまだ途中経過の区切りという意味では「せつもく」である。

ある老舗の店主が、これまで長く続けられたのは、自分たちの努力では、自分たちの努力では、

## 節目(せつもく)

鈴木 茂基

節目は、「ふしめ」とこの微妙な使い分け読むと「ものごとの大ききで、プロ棋士藤井聡太な変わり目」という意味が公式通算50勝目の味があり、「せつもく」区切りのことを節目(せつと読むと「これからもつもく」と表現した。続く人生の途中経過のその後、彼は八冠を達区切り」という意味が成するが、まさに途中経過として節目(せつもく)であった。

人生は様々な出来事の連続で、その出来事一つ一つの区切りを節目(せつもく)と表現する。

節目(せつもく)の中の事務所から数えると50大きな区切り、人生の周年の節目である。この

これまで築き上げてきた信用を繋げていくことの大切さを感じた。

私がこの欄にエッセイを掲載させていた、10年前に紙面で弊社の30周年記念誌を紹介していた。だいた時から、今年でちょうど10年の節目である。長くお付き合いいただき感謝に堪えない。

ほかに、年齢、仕事、家族の記念日など、節目を迎えられたこと

「困った時は行政書士に聞いてみよう!」というイメージ



消防隊、一身田自主防災協議会、消防団津方面団、北消防署および中消防署ら約110人が参加し、重要物品の搬出、初期消火、火災防備などの訓練に取り組んだ。最後に、はしご車10台が御影堂に向けて「斉放水を行った。」

## 「文化財防火デー」 専修寺境内で防災訓練

「文化財防火デー」(1月26日)を前に25日(木)、津市一身田の専修寺境内で防災訓練が行われた。第70回を迎えた。

訓練は、震度6強の強い揺れで御影堂の照明が倒れ、如来堂への延焼が迫る状況を想定して実施。専修寺自衛



市内では、国史跡谷川土清旧宅、国登録有形文化財旧村役場庁舎などでも防火訓練が実施された。

## いい人見つけて結婚しよう!! 3月3日(日)フレンテみえ 津シルバークラブが出会いを応援



社会福祉活動を行う津市少子化対策ついでにボランティア団体「津シルバークラブ」(横田拓士代表、会員14人)が3月3日(日)を企画しながら、地域

密着の奉仕活動を随時行っている。

多くの若者が結婚して家庭を持つことを希望しながら、結婚したくてできない、出会いの機会が無い、商業的な制約がある、と分析。出会いの場を無の人に提供したいと婚活パーティを開催している。

対象は津市内に在住、勤務、在学する20歳代〜40歳代の独身の男女。広報担当の中森久雄さんは「カジュアルで明るい婚活パーティです。特に女性の方、ともに歩むパートナーに出会うチャンスです。津シルバーclub@gmail.com

## セントヨゼフ女子学園が募金活動 能登半島地震被災地支援のために



セントヨゼフ女子学園高等学校・中学校(原田泰宏校長)は1月30日(火)〜2月1日(木)、津駅前で能登半島地震被災地支援のための募金活動を行った。

3日間、生徒有志と教諭ら延べ54人が放課後、津駅前に駆けつけ、午後5時から6時頃まで通学客らに募金への協力を呼び掛けた。

同校ではすでにクラス募金も終えており、これらの総額をカリタスジャパンを通じて、被災地での支援活動に役立ててもらおう。復興まで長い時間を要するが、物資的な支援も含めて検討し、支援を続けていく考え。

## 日本建国の理念は「世界平和」 第97回Ship Salon 歌う講師・旭堂南歌さんが講演

津市広明町の健康で生きやすい環境を整えるサービスを仲介・斡旋する(株)Ship(井ノ口輔代表取締役社長)は1月24日(水)、津市広明町のホテルグリーンプーク津6階、橋の間で第97回Ship Salonを開催。檀原市観光大使・王寺町観光広報大使で奈良県立美術館広報大使の、歌う・講師旭堂南歌さんが、講演と歌を披露した。

旭堂さんは、「日本は建国してから2680年と世界には無い、凄い歴史がある」と語り、豊みかけるよう

津市広明町の健康で生きやすい環境を整えるサービスを仲介・斡旋する(株)Ship(井ノ口輔代表取締役社長)は1月24日(水)、津市広明町のホテルグリーンプーク津6階、橋の間で第97回Ship Salonを開催。檀原市観光大使・王寺町観光広報大使で奈良県立美術館広報大使の、歌う・講師旭堂南歌さんが、講演と歌を披露した。

旭堂さんは、「日本は建国してから2680年と世界には無い、凄い歴史がある」と語り、豊みかけるよう

鍼灸院らいらく 宮路貴紀院長

ツボコラム シリーズ 「腸内リズムを整える」ツボ

R.O.P R.ライラク O.オリジナル P.ポイント

腸内リズムを整える

年末年始の暴飲暴食から、今も過食気味で身体が重い... 胃がスキッとせず使えない... 不調もあるような... 2月は一年のうち最も寒いと言われている時期でもあり、血管の収縮が続くことで筋肉の緊張が増したり、自律神経が乱れやすくなり、頭痛や生理不順など様々な不調も耳にします。

そこで今回は、免疫細胞の宝庫、腸のリズムを整えるR.O.Pをご紹介します。

「足三里(あしさん) 1. 膝のお皿外下縁から指4本分下、スネの骨の外側にあります。 2. 「梁丘(りょうきゅう) 1. 膝のお皿外上縁から指3本分上にあります。 押し方のポイントは、拳でやや強めに押し、押し止めた後、指を返して下さす。

また、ホットタオルやドライヤー、シャワーなどで温めて頂くこともおススメです。

不調が表面化しやすい2月、早めのケアを受けてみてはいかがでしょうか。

お気軽にご相談ください

鍼灸院らいらく 梁丘 足三里

津市神戸1050-1 ☎059-273-5212

皇物語 津市の地を伝へる

講演者: 旭堂南歌さん

「日本は建国してから2680年と世界には無い、凄い歴史がある」と語り、豊みかけるよう

講演内容は「世界平和と説明し、講演「日本」の始まり、神武天皇物語、建国の道」を張扇(はりおうぎ)をリズム良く打って、豊みかけるよう

参加者は「とても面白かったです。講演なんて生で聴いたのは初めて。良い経験になりました」と話した。

同サロンは毎月1回開催。同サロンでは「月に一度特別な時間を過ごしませんか。普段あまり接することのない音楽や講演、演劇などに触れて、美味しいランチを一緒に頂きましょう」と参加を呼び掛けている。サロン参加には会員への入会が必要。サロン年会費は4万8千円(昼食代込)。入会は随時受付中。

問い合わせは(株)Ship P☎電話059(273)6488。

次回第98回Ship Salonは2月14日(水)11時から、さくらいりようさんによるオカリナ演奏と講演「生きるを伝える」。