

日々相ふら

かつて(50年程前)「サンターバード」というテレビ番組(人形劇)でこのようなシーンがあった。緊急連絡が入ると国際救助隊の肖像画の目が光り、肖像画からテレビ電話(ライブ映像)に切り替わる。コロナ禍で、ずっと我が家に籠城しているわけでもないが、仕事も、買い物も、でもできるものがあるべくオンラインで済ませて、余った時間を趣味や娯楽、自己研鑽(スキルアップ)に使うことができれば、自分なりの楽しいライフスタイルを構築できるかもしれない。

かつて(50年程前)「サンターバード」というテレビ番組(人形劇)でこのようなシーンがあった。緊急連絡が入ると国際救助隊の肖像画の目が光り、肖像画からテレビ電話(ライブ映像)に切り替わる。コロナ禍で、ずっと我が家に籠城しているわけでもないが、仕事も、買い物も、でもできるものがあるべくオンラインで済ませて、余った時間を趣味や娯楽、自己研鑽(スキルアップ)に使うことができれば、自分なりの楽しいライフスタイルを構築できるかもしれない。

「新しい生活様式」に劇)でこのようなシーンがあった。緊急連絡が入ると国際救助隊の肖像画の目が光り、肖像画からテレビ電話(ライブ映像)に切り替わる。コロナ禍で、ずっと我が家に籠城しているわけでもないが、仕事も、買い物も、でもできるものがあるべくオンラインで済ませて、余った時間を趣味や娯楽、自己研鑽(スキルアップ)に使うことができれば、自分なりの楽しいライフスタイルを構築できるかもしれない。

「新しい生活様式」と「新しい日常」

鈴木 茂基

魅力の向上にもつながるという。リゾートホテルもいいが、古民家好きの人は「町家でワーケーション」というのもある。古都に点在する一棟貸切町家で、非日常感を楽しながら仕事をすると、休憩をしながら仕事をするという。リゾートホテルもいいが、古民家好きの人は「町家でワーケーション」というのもある。古都に点在する一棟貸切町家で、非日常感を楽しながら仕事をすると、休憩をしながら仕事をするという。

谷川士清の会講演会 津新町会館で17日と24日

谷川士清の会(池村幸久代表)は17日(土)と24日(土)午前10時〜11時30分、津市新町会館(津市新町3丁目)で講演会を開催する。参加無料。

17日は、皇學館大学の松本丘教授が「日本書紀研究の歴史と士清先生」、24日は佐野萬理子さんが「谷川士清と神宮寺の三十六歌仙編額について」と題して講演する。

1年生が衝突体験 JAFが交通安全教室

津市立藤水小学校で、1年生40人を対象に恒例の「交通安全教室」を開いた。交通安全教育プロバイザーとJAF三重支部が協力した。交通安全教育プロバイザーは、子どもたちと「道路は右側を歩く」「信号を守ると「飛び出しはしない」の3つ約束をして、体育館内に設置した模擬交差点で横断歩道のわたり方を教えた。

横断歩道は歩行者優先! マグネットシールで啓発

三重県内はJAF(日本自動車連盟)の行った「信号機の無い横断歩道で車が一時停止する割合が全国ワースト1(2019年版)。(社)日本損害保険協会中部支部三重県支部(頼雅之会長)と県警が、損保協会と関連会社の営業車で、

「津市の福祉に役立てて」 (株)前川農産 今年も新米900キロ寄贈!

津市安東町の(株)前川農産の前川和彦代表取締役と、

どこか切ない!! 女の衝動

同社の社会貢献事業で毎年実施しており、8回目。寄贈したのはコシヒカリのウルチ米とモチ米。前業泰幸市長はお礼を述べ、市内4つの児童養護施設へ配布することを約束した。

「赤い羽根共同募金運動」始まる 津新町駅前街頭呼びかけ

令和2年度赤い羽根共同募金運動が始まった。1日(木)早朝、近鉄津新町駅前街頭募金活動が行われた。社会福祉法人三重県共同募金会(中川千恵子会長)主催。募金に寄せられた善意のお金は、活動資源として助成を希望する県内福祉事業者に対し、毎年4月に配分。「自分の町の福祉に役立てられる。」

「天啓」：食欲がない、充分寝ていない、頭がシャキッとした、疲れている、気がない、頭痛や頭、頭の凝りや痛み、耳鳴り、喉に違和感がある時などに効果を発揮するツボです。

「新しい生活様式」と「新しい日常」

鈴木 茂基

魅力の向上にもつながるという。リゾートホテルもいいが、古民家好きの人は「町家でワーケーション」というのもある。古都に点在する一棟貸切町家で、非日常感を楽しながら仕事をすると、休憩をしながら仕事をするという。

「新しい生活様式」と「新しい日常」

鈴木 茂基

魅力の向上にもつながるという。リゾートホテルもいいが、古民家好きの人は「町家でワーケーション」というのもある。古都に点在する一棟貸切町家で、非日常感を楽しながら仕事をすると、休憩をしながら仕事をするという。

鍼灸院らいらく

ツボって何?

調子が悪い時に現れる反応点を経穴(いわゆるツボ)と言います。

ツボに手をあてたり、鍼や灸などの道具を用いて刺激すると、それらが改善し苦痛が和らぎ、更には自分で治す力を高め健康な身体を維持できると伝えられてきました。

ご家庭やご自身でも使っていただけるツボ

「R.O.P」ツボ

オリジナルポイントをご紹介させていただきます。皆様の健康にお役立ちいただければ幸いです。

鍼灸院らいらく

津市神戸1050-1

ご予約・ご相談はお気軽に

059-273-5212

天啓

三重県DWAATが正式発足

避難所でも福祉サービス継続

要配慮者らの重度化を防止

避難所でも福祉サービス継続

要配慮者らの重度化を防止

津市安東町の(株)前川農産の前川和彦代表取締役と、

「赤い羽根共同募金運動」始まる

津新町駅前街頭呼びかけ